## Рекомендации от сотрудников МЧС по безопасности детей в летний период

Лето - пора веселья и беззаботности в особенности для наших детей.         Родителям же остаётся быть чрезмерно внимательными, поскольку  в летний период времени дети остаются одни без присмотра взрослых.  Именно поэтому  ознакомление с правилами безопасности очень важен и не помешает рассказать о них детям ещё раз.  
        Взрослые и дети с удовольствием в летний период проводят свой досуг на свежем  воздухе, но опасность может подстерегать в любом месте, как в воде, так и на суше.  Именно поэтому мы рекомендуем изучить следующие рекомендации:  
        Купаться разрешено только на специально оборудованных пляжах!  
        - Объясните ребенку, что уходить к водоемам одному очень опасно, а тем более входить в воду для купания и нырять, заплывать за буйки.  
        - Находясь у водоемов, не разрешайте ребенку купаться, играть,  входить в воду без вашего присмотра.   
        - В воду можно входить только в плавательном жилете или нарукавниках, если он не умеет хорошо плавать.  
        - Запрещено без присмотра взрослого купаться на надувных матрацах или кругах.  
        - Не позволяйте детям играть в те игры, где участники прячутся под  водой или их «топят».   
        - Контролируйте время пребывания ребёнка в воде.  
        - Во избежание  солнечных ожогов на кожу ребёнка нанесите специальные защитные средства, на голове должна присутствовать панамка.  
        Если же вам всё-таки удастся выбраться в лес на природу,  подготовьтесь заранее.  Во избежание  укусов насекомых и клещей выберите правильную одежду,  не помешает обработка одежды и открытых  участков тела специальными защитными средствами.  
        - Ознакомьтесь с местностью, куда вы направляетесь.  
        - Обязательно сообщите родственникам и сотрудникам МЧС точный путь следования, сколько человек в вашей компании, в том числе детей, контактный телефон старшего,  ориентировочное время возвращения домой.

**Общие правила безопасности детей на летних каникулах**

        Опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детских площадках,  на дороге, в общественных местах.  Однако следование рекомендациям поможет снизить риски.  
        - Для ребёнка является обязательным ношения головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара.   
        - Приучить детей всегда мыть руки перед употреблением пищи, по сколько на лето приходится пик пищевых отравлений и  инфекционных заболеваний.    
        - Обязательно научите ребёнка правильно переходить дорогу.  
        - Расскажите как правильно вести себя на детских площадках, а также немаловажно обучить ребенка правилам пожарной безопасности.   
        - Напомните детям об опасности огня. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнём:  именно детская шалость, непотушенный угли, костры, не потушенные окурки и спички,  поджог. травы, все это может привести к большой трагедии.         Не позволяйте самостоятельно Предупредите! Запрещено(!) разводить костры без присутствия взрослых пользоваться спичками и зажигалками, легко воспламеняемыми предметами. Поясните опасность огненной стихии, о быстроте распространения  огня  по поверхности или соседним строениям. Простые рекомендации помогут обезопасить жизнь и здоровье вашего ребёнка, позволят провести летние каникулы с максимальным удовольствием.

**Памятка для родителей о безопасности детей в летний период**

        Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми, необходимо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками и друзьями.  
        - Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.   
        - Проводите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить их жизнь.   
        - Займите своё  чадо чем-то полезным в свободное время.   
        - Помните, что с 23.00 до 6:00 в летний период детям подросткам запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых,  постоянно контролируйте место пребывания вашего ребёнка,  например: созвонившись с ним по телефону. Также контролируйте, с кем ваш ребёнок общается.   
        - Объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя общаться с чужими людьми, тем более садится к ним в машину или уходить куда-то без вашего ведома.  Убедите ребенка, что вне зависимости от того чтобы с ним не произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, не ругайтесь, всегда  принимайте его сторону. Расскажите, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если вы пообещали своим друзьям хранить их в секрете.   
        Ежегодно  в летний период от падения с высоты гибнет большое количество детей. Из окон выпадают дети в возрасте от года  до пяти-шести лет. Будьте бдительны! Никогда не держите окна открытыми, если есть  в доме маленький ребёнок. Пластиковое окно открывается очень легко, а если оно снабжено антимоскитной сеткой, то в таком случае окно становится еще более опасным для ребёнка. Опираясь на неё  может произойти непоправимое.         Многие родители разрешают своим детям играть на подоконниках, этого делать нельзя, чтобы ребёнок не привыкал к тому, что окно это место для игр и  развлечений.  Установите на окна блокираторы, ребёнок не сможет самостоятельно открыть его открыть.  
        Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую вы отвлеклись, может стать последней в жизни вашего ребенка!  
  
        **Профилактика травматизма у детей**  
        Детский травматизм и его предупреждение очень важная и серьезная проблема, особенно в период летних каникул, когда дети больше располагает свободным временем, чаще находится на улице и без присмотра взрослых.  
Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины вызывающие их типичны. Прежде всего, это не благоустроенность внешней среды, халатность, неправильное поведение ребёнка в быту, на улице во время игры, занятия спортом. Естественно возникновению травмы способствуют и психологические особенности детей, такие как любознательность, большая подвижность, эмоциональность, неосведомленность, отсутствие жизненного опыта и чувство опасности.  
        Взрослые обязаны предупреждать о возможном риске и ограждать детей от них.

        Наиболее часто встречающиеся травматизм у детей это бытовой.

        Основными причинами могут  быть:

        - Ожог: от горячей плиты, пара, утюга…  
        - Падение: с кровати, ступеньки…  
        - Отравление: угарным газом, бытовыми химическими веществами, антисептиками, моющими средствами…  
        - Поражение электрическим током от неисправных электроприборов, оголенных проводов…  
        - Порез: от разбитого стекла, лезвия ножа и ножниц…

        Очень важно для взрослых - самим правильно себя вести во всех жизненных ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что ваш пример взрослого человека для ребёнка заразителен!

        В случае ЧС, опасности, обнаружения огня или дыма немедленно сообщайте по телефону «101» «112»