СОВЕТЫ ОТ МЧС РОССИИ - ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ИСКУПАТЬСЯ

Умение хорошо плавать – одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.
Работники 109 пожарно – спасательной части 59 ПСО ФПС ГПС Главного управления МЧС России по Свердловской области усиливают контроль на водных объектах территории Малышевского городского округа, с задачей предотвращения происшествий на воде.

Убедительно рекомендуем, что отдыхая вблизи водных объектов, соблюдайте элементарные правила безопасности.

Купайтесь в специально оборудованных местах: бассейнах, пляжах, купальнях. В походах место для купания нужно выбирать там, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно, небольшая глубина (до 2 метров), нет сильного течения (до 0,5 м/с).
Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17-19° С, воздуха 20-25° С.
В воде следует находиться 10-15 минут, перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.
Нельзя подплывать близко к идущим судам с целью покачаться на волнах. В близи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт.
Опасно прыгать (нырять) в воду в неизвестном месте – можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.
Не менее опасно нырять с плотов, катеров, лодок, пристаней и др. плавучих сооружений. Под водой могут быть бревна – топляки, сваи, рельсы, железобетон и пр. Нырять можно лишь в местах, специально для этого оборудованных. Нельзя купаться у крутых, обрывистых и заросших растительностью берегов. Здесь склон дна может оказаться очень засоренным корнями и растительностью.
Опасно:
Купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими надписями.
Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания.
Подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плав средствам.
Прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не предназначенных для этих целей.
Плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах.
Купаться в состоянии алкогольного опьянения.
Оставлять детей у водоемов и на воде без присмотра.
Допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся.
Подавать крики ложной тревоги.
В жаркий летний день у большинства людей одно желание – поскорее к водоему, купаться! Купание не только приятная процедура, но еще и очень полезная. Если, конечно, соблюдать чувство меры.

#МЧСРоссии#МЧС66#Свердловская\_область#59ПСО#109ПСЧ#МалышевскийГО#Профилактика#Безопасное\_лето