СОВЕТ ДНЯ: МЕТОДЫ САМОРЕГУЛЯЦИИ

Стресс и волнение могут сказаться не только на работоспособности , но и в целом снизить качество жизни

#МЧСРоссии#Свердловская\_область#МЧС66#Безопасное\_лето#59ПСО#109ПСЧ





