ЧТО ТАКОЕ ПАНИЧЕСКАЯ АТАКА? КАК ЕЁ ПРЕОДОЛЕТЬ?

Нестандартная, неожиданная ситуация может привести даже совершенно здорового человека к панической атаке.

Обязательно изучите нашу памятку, чтобы знать, как справиться с панической атакой!

#МЧСРоссии#Свердловская\_область#МЧС66#Памятки#59ПСО#109ПСЧ



