

ПРИЛОЖЕНИЕ 4

к приказу №190/од от 31.08.2023

СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ МАОУ ШКОЛЫ-САДА № 42

№	Содержание	Периодичность выполнения	Ответственные	время
1	ОПТИМИЗАЦИЯ РЕЖИМА			
	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	ежедневно	Воспитатели, медсестра	В течении года
	Определение оптимальной нагрузки на ребёнка, с учётом возрастных и индивидуальных особенностей.		Мед.сестра	В течении года
2	ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА			
	Физкультурные занятия	2 раза в неделю	Воспитатели	В течении года
	Гимнастика после сна	ежедневно	Воспитатели, контроль мед.работника	В течении года
	Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	ежедневно	Воспитатели, контроль ст.воспитателя	В течении года
	Музыкально-ритмические занятия	2 раза в неделю	Муз.работник, воспитатели	В течении года
	Спортивный досуг	По плану	Муз.работник ,воспитатели	В течении года
	Пальчиковая гимнастика	3-4 раза в день	Воспитатель, логопед	В течении года
	Оздоровительный бег	Средняя,старшая, подготовительная группы, ежедневно во время прогулки	воспитатели	С апреля по ноябрь на улице С декабря по март в помещении
3	ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ			
	Дыхательная гимнастика в игровой форме	3 раза в день во время утренней зарядки, на прогулке, после сна	Воспитатели , контроль мед.работника	В течении года
	Оксолиновая мазь	Все группы с согласия родителей .Ежедневно, 2 раза в день перед прогулкой	Мед.работник, воспитатели	Ноябрь-декабрь Март-апрель
	Чесочно-луковые закуски	Во время обеда	Воспитатели, контроль мед.работника	Осеннее-зимний период

	Ароматизация помещений (чесночные букетики, бусы)	В течении дня ежедневно	Младшие воспитатели, контроль мед.сестры	Октябрь-апрель
4	ЗАКАЛИВАНИЕ, С УЧЁТОМ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ РЕБЁНКА			
	Воздушные ванны (облегчённая одежда, соответствие сезону года)	ежедневно	Воспитатели	В течении года
	Прогулки на воздухе	ежедневно	Воспитатели	В течении года
	Хождение босиком по траве	ежедневно	Воспитатели	Июнь-август
	Хождение босиком по «дорожке здоровья»	Ежедневно, после сна	Воспитатели	В течении года
	Игры с водой	Во время прогулки	Воспитатели	Июнь-август
5	ВИТОМИНОТЕРАПИЯ			
	«Ревит», поливит.	По 1 разу в течении 10 дне	медработник	Декабрь-февраль
	Витаминация третьего блюда	ежедневно	Мед.сестра	В течении года

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО СНИЖЕНИЮ ОСТРОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ

Мероприятия	срок	ответственный
Строгий контроль за выполнением санитарно-противоэпидемического режима, гигиенических и закаливающих мероприятий.	ежедневно	
Контроль санитарного состояния пищеблока и технологической обработки блюд. Постоянно, ежедневно	ежедневно	Мед.сестра директор
Осуществление преемственности в работе детской поликлиники и ДООУ по подготовке и ведению детей в период адаптации к ДООУ. Проводить мероприятия по ослаблению адаптационного синдрома	При поступлении ребёнка в ДООУ и после пропусков (по болезни, отпуска и пр.)	Мед.сестра
Строгий контроль за выполнением противоэпидемических мероприятий и правильной организацией карантинных мероприятий.	Во время инфекционных заболеваний.	Мед.сестра директор
Строгий контроль за выполнением противоэпидемических мероприятий и правильной организацией карантинных мероприятий	Во время инфекционных заболеваний	Мед.сестра директор
Выделить детей с группами риска (по анемии, по высокому инфекционному индексу, по бронхо-лёгочной патологии, по аллергическим заболеваниям, с дефицитом массы тела), проводить их динамическое наблюдение с выполнением индивидуального плана оздоровительных мероприятий и оценкой динамики процессов улучшения.	Постоянно	Мед.сестра
Продолжить выделять группу ЧБД с составлением индивидуальных планов наблюдения для этих детей и оценкой эффективности оздоровления.	Постоянно	Мед.сестра