



МЕНЮ

Лагерь

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50
КАША "ДРУЖБА" (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50		БУЛОЧКА СДОБНАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
Обед									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ 250/10/20	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП С БОБОВЫМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ 250/10	СУП "КУДРЯВЫЙ" С МЯСОМ 250/20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200/90	БИГУС С МЯСОМ 200/60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200/100	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 100	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/10	КНЕЛИ ИЗ КУРЫ 100	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150/12	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 50	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 50	БАНАН СВЕЖИЙ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100
	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) 50		ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) 50	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) 50
							ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 50		