

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД № 42  
МАЛЫШЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

**ПРИКАЗ**

22 апреля 2024 года

№ 123/од

пгт. Малышева

**Об утверждении примерного 10-дневного меню  
для детей-аллергиков в возрасте 7-11 лет**

В соответствии со статьей 37 федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в российской Федерации», статьей 22 Закона Свердловской области от 15 июля 2013 года № 78 – ОЗ «Об образовании в Свердловской области», во исполнение Постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 года № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"», от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», методическими рекомендациями МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», утвержденным Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 18.05.2020, постановления главы Малышевского городского округа от 08.12.2022 № 696-ПГ «Об обеспечении питанием обучающихся в муниципальных общеобразовательных учреждениях Малышевского городского округа в 2023 году» (с изменениями), на основании медицинского заключения, в целях совершенствования системы организации и улучшения качества питания воспитанников и обучающихся в МАОУ Школе – сад № 42, укрепления здоровья и профилактики хронических заболеваний детей, создания равных условий получения образования воспитанниками и обучающимися из различных социальных слоев населения

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить с 23.04.2024 г.:

1.1. Примерное циклическое десяти дневное меню для детей-аллергиков в возрасте от 7 до 11 лет с исключением молочных продуктов (Приложение № 1).

2. Организовать питание детей с пищевыми аллергиями в МАОУ Школе-сад № 42 в соответствии с примерным циклическим десяти дневным меню для детей-аллергиков в возрасте от 7 до 11 лет.

3. Обеспечить питание детей аллергиков путём замены продуктов-аллергенов в примерном циклическом десяти дневном меню для детей-аллергиков в возрасте от 7 до 11 лет.

4. Кладовщику Дубровиной Н.А.:

4.1. составлять меню – требование на каждый день с учётом утверждённого примерного десяти дневного меню для детей-аллергиков в возрасте от 7 до 11 лет.

4.2. разработать и утвердить технико-технологические карты с учётом замены продуктов-аллергенов.

4.3. при составлении меню для детей с пищевыми аллергиями учитывать медицинское заключение специалиста.

5. Повару МАОУ Школы-сада № 42 планировать и осуществлять приготовление блюд для детей с пищевыми аллергиями с заменой продуктов.

6. Медицинской сестре Непачатовой И.А. и ответственным за питание Ворсиной Э.А. и Дубровиной Н.А. своевременно предоставлять информацию о наличии детей-аллергиков в классах и вести ежедневный контроль замены продуктов.

7. Педагогическим работникам нести персональную ответственность и строго контролировать питание детей-аллергиков в каждом классе.

8. Секретарю руководителя Плошкиной О.В. разместить примерное циклическое десяти дневное меню для детей-аллергиков в возрасте от 7 до 11 лет на сайте МАОУ Школы-сада № 42.

9. Считать утратившим силу Приказ директора МАОУ Школы-сада № 42 от 05.04.2024г. № 104/од «Об утверждении примерного 10-дневного меню для детей-аллергиков в возрасте 7-11 лет»;

10. Настоящий приказ вступает в силу с 23 апреля 2024 года.

11. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор



И.Н. Осинцева

С приказом ознакомлен(а)

|                 |  |                 |  |
|-----------------|--|-----------------|--|
| Дубровина Н.А.  |  | Ворсина Э.А.    |  |
| Непачатова И.А. |  | Устюжанина О.Д. |  |
| Макарова О.К.   |  | Слаутина К.С.   |  |
| Плошкина О.В.   |  |                 |  |





## МЕНЮ

### Школа (искл.молочные продукты)

| 1 день                                    | 2 день                                          | 3 день                                    | 4 день                                          | 5 день                                          | 6 день                                         | 7 день                                          | 8 день                                  | 9 день                                          | 10 день                                         |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                            |                                                 |                                           |                                                 |                                                 |                                                |                                                 |                                         |                                                 |                                                 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10                       | КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 200/5                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30                         | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10                             | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20                               | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10                            | КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 200/5                      | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20                       | КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ 200/5                     | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20                               |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                          | ЧАЙ С САХАРОМ 200                               | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20                         | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 200/5                | КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5                   | КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 200/5                    | ЧАЙ С САХАРОМ 200                               | БАТОН НАРЕЗНОЙ 30                       | ЧАЙ С САХАРОМ 200                               | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50                     |
| КАША "ДРУЖБА" (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ 200/5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                               | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 200/5             | ЧАЙ С САХАРОМ 200                               | ЧАЙ С САХАРОМ 200                               | ЧАЙ С САХАРОМ 200                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                               | КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 200/5             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                               | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150                             |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200                         | БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50                              | ЧАЙ С САХАРОМ 200                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                              | БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50                              | ЧАЙ С САХАРОМ 200                       | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100                             | ЧАЙ С САХАРОМ 200                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                         |                                                 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                         | БУЛОЧКА СДОБНАЯ 100                             |                                                 |                                                |                                                 | БАНАН СВЕЖИЙ 100                        |                                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                               |
| <b>Обед</b>                               |                                                 |                                           |                                                 |                                                 |                                                |                                                 |                                         |                                                 |                                                 |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30                         | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250                       | ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) 30                 | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 240/10                   | ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 30                        | БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ 240/10 | ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) 30                       | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250               | ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 30                        |
| СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 240/10             | БИГУС С МЯСОМ 140/60                            | СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ 220/10/20 | КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 100                             | СУП С БОБОВЫМИ 250                              | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90                    | СУП "КУДРЯВый" С МЯСОМ 230/20                   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 240/10 | КНЕЛИ ИЗ КУРЫ 100                               | СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 240/10       |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 110/90                | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60                      | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 138/12       | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 100                              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150                 | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 90                          | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 100         | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170                             | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 90                          |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200      | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35                   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200                 | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                           | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150                 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150                     | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150                           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200 |
|                                           |                                                 |                                           |                                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                  |                                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                          |                                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                  |
| <b>Полдник ГПД</b>                        |                                                 |                                           |                                                 |                                                 |                                                |                                                 |                                         |                                                 |                                                 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150           | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 200                          | КНЕЛИ РЫБНЫЕ 90                           | КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ 200/5                     | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90                      | СУП-ПЮРЕ ОВОЩНОЙ 200                           | КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5                   | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150                  | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 200/5                | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200                    |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5                       | ЧАЙ С САХАРОМ 200                               | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120                     | ЧАЙ С САХАРОМ 200                               | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110                 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35                  | ЧАЙ С САХАРОМ 200                               | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200         | ЧАЙ С САХАРОМ 200                               | ЧАЙ С САХАРОМ 200                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35                               | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВый 200                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35                               | ЧАЙ С САХАРОМ 200                               | ЧАЙ С САХАРОМ 200                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35                               |
|                                           |                                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35                         |                                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35                               | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ) 30     |                                                 |                                         |                                                 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30                         |