



МЕНЮ

Лагерь (искл. молочные продукты)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
КАША "ДРУЖБА" (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ 200/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ 200/5	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50				ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200
			БУЛОЧКА СДОБНАЯ 100						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
Обед									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 240/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ 220/10/20	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 240/10	СУП С БОБОВЫМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ 240/10	СУП "КУДРЯВЫЙ" С МЯСОМ 230/20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 240/10
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 110/90	БИГУС С МЯСОМ 140/60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 100	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 240/10	КНЕЛИ ИЗ КУРЫ 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 100
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 138/12	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 50	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 50	БАНАН СВЕЖИЙ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100
	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) 50		ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) 50