



Утверждаю  
 Директор  
 Осинцева И.Н.

## МЕНЮ Лагерь

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
КАША "ДРУЖБА" (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
			БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
<b>Обед</b>									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 240/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ 220/10/20	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 240/10	СУП С БОБОВЫМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ 240/10	СУП "КУДРЯВЫЙ" С МЯСОМ 230/20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 240/10
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 110/90	БИГУС С МЯСОМ 140/60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 100	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 240/10	КНЕЛИ ИЗ КУРЫ 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 100
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 138/12	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 50	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 50	БАНАН СВЕЖИЙ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100
	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) 50		ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР) 50