



## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША "ДРУЖБА" (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ 200/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
<b>II Завтрак</b>									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ 175/8/15	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 192/8	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ СО СМЕТАНОЙ 192/8	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 192/8	СУП "ЮДРЯВЫЙ" С МЯСОМ 185/15	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ 200	СУП С БОБОВЫМИ 200
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 192/8	БИГУС С МЯСОМ 150/50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 192/8	КНЕЛИ ИЗ КУРЫ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120/60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 30 гр. 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
									ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
<b>Полдник</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МАНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	СУП-ПЮРЕ ОВОЩНОЙ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ 200
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ) 30		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 гр. 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389934

Владелец Осинцева Ирина Николаевна

Действителен с 04.03.2024 по 04.03.2025