



Утверждаю
И.О. Директора
Найданова О.А.

МЕНЮ

Школа (искл. молочные продукты)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ 200/5	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 210	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 210	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
КАША "ДРУЖБА" (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ 200/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 200/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 200/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ВАФЛИ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ВАФЛИ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ 220/10/20	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 240/10	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 240/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ 240/10	СУП "КУДРЯВЫЙ" С МЯСОМ 230/20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	СУП С БОБОВЫМИ 250
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 240/10	БИГУС С МЯСОМ 140/60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 90	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 90	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 240/10	КНЕЛИ ИЗ КУРЫ 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 90
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130/70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 30 гр. 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник ГПД									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 200	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 90	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ 200/5	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 200/5	СУП-ПЮРЕ ОВОЩНОЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 200/5	РАГУ ОВОЩНОЕ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35					БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50		