

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ 150/3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 20	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	ПТИЦИН ИЗ ТВОРОГА 100	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 10	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110/3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110/3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 170		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
II Завтрак									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ 130/5/15	РАССОЛНИК СО СМЕТАНОЙ 145/5	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ СО СМЕТАНОЙ 145/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ 145/5	СУП "КУДРЯВЫЙ" С МЯСОМ 140/10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	СУП С БОБОВЫМИ 150
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 145/5	БИГУС С МЯСОМ 110/40	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100/50	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 50	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 145/5	КНЕЛИ ИЗ КУРЫ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 50
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 100/40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100/50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90
КОМПОТ ИЗ КУРАТИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ КУРАТИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
									ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 150/5	СУП-ПЮРЕ ОВОЩНОЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 170	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	НАПИТОК АЛЕСИНСКИЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
	ВАФЛИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 гр. 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	

Утверждаю
И.О. Директора
Найданова О.А.

10/07/2020

10/07/2020