

Утверждено
И. О. Директора
Найданова О. А.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ 200/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ГОРЦИЯМИ) 5	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 50	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	СЫР (ГОРЦИЯМИ) 15	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	КАША РЫЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
II Завтрак									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ 176/8/16	РАССОЛЫЧНИК СО СМЕТАНОЙ 192/8	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ СО СМЕТАНОЙ 192/8	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ 192/8	СУП "КУДРЯВЫЙ" С МЯСОМ 185/15	ИГРА КАБАЧКОВАЯ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	СУП С БОБОВЫМИ 200
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 192/8	БЛЮС С МЯСОМ 140/60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КОТЛЕТКА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120/60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 200/5	СУП-ПЮРЕ ОВОЩНОЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
	ВАФЛИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35			ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 гр. 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	

