Утверждаю
И.О. Директора
Найданова О.А.

Приложение 1 к приказу № 111/ОД от 28.03.2025г

МЕНЮ

Школа

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 160	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150/5
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
КАША "ДРУЖБА" (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 210	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 210	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ВАФЛИ 45	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ВАФЛИ 40	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ 220/10/20	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 240/10	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 240/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ 240/10	СУП "КУДРЯВЫЙ" С МЯСОМ 230/20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	СУП С БОБОВЫМИ 250
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 240/10	БИГУС С МЯСОМ 140/60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 90	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 90	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 240/10	КНЕЛИ ИЗ КУРЫ 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 90
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130/70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 30 гр. 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
									ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник ГПД									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 200/5	СУП-ПЮРЕ ОВОЩНОЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35				БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	