

Утверждаю
И.О. Директора
Найданова О.А.

МЕНЮ

Сад 12 часов (иск.яйцо и молочные продукты)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ 200/5	КАША РЫЧЕВАЯ С МАСЛОМ 200/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 5	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 200/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША РЫЧЕВАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
II Завтрак									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ 184/16	РАССОЛЬНИК 200	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" С МЯСОМ 200/15	ИГРА КАБАЧКОВАЯ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	СУП С БОБОВЫМИ 200
СВЕКОЛЬНИК 200	БИГУС С МЯСОМ 140/60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	КНЕЛИ ИЗ КУРЫ 70	КОТЛЕТКА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120/60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОЛЫЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
КОМПОТ ИЗ КУРАТИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ КУРАТИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 30 гр. 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
Полдник									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 70	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 200/5	СУП-ПЮРЕ ОВОЩНОЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 200/5	РАТУ ОВОЩНОЕ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
	ВАФЛИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35				ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 гр. 50		

