

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	Завтрак			6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША "ДРУЖБА" (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ 150/3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110/3	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ 150/3	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110/3			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША РЖАНОЙ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170				
II Завтрак												
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		
Обед												
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 145/5	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 145/5	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 145/5	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 145/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ 145/5	СУП "КУДРЯВЫЙ" 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 145/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	СУП С БОБОВЫМИ 150			
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 100/40	БИГУС С МЯСОМ 110/40	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100/50	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 50	БЕФШТЕЙНОВЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100/50	КНЕПЛИ ИЗ КУРЫ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 50			
КОМПОТ ИЗ КУРАТИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90			
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ КУРАТИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 30			
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150			
									ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			
Полдник												
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	КНЕПЛИ РЫБНЫЕ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 150/5	СУП-ПЮРЕ ОВОЩНОЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 150			
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ГРЕЧКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 170	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			
	ВАФЛИ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ПЕЧЕНЬЕ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			