

MEHIO

Школа

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	Завтрак	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 160	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КАША ПШЕННАЯ С МОЛОЧНОЙ С МАСЛОМ 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150/5
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МОЛОКО СТУЩЕННОЕ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МОЛОЧНОЙ С МАСЛОМ 200/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	МОЛОКО СТУЩЕННОЕ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 210	ЧАЙ С МОЛОКОМ 210	ЧАЙ С МОЛОКОМ 210
КАША "ДРУЖБА" (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 210	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОЧНОЙ С МАСЛОМ 200/5	КАША РИСОВАЯ С МОЛОЧНОЙ С МАСЛОМ 200/5	КАША РИСОВАЯ С МОЛОЧНОЙ С МАСЛОМ 200/5	КАША РИСОВАЯ С МОЛОЧНОЙ С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 210	КАША ЯЧНЕВАЯ С МОЛОЧНОЙ С МАСЛОМ 200/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ВАФИЛИ 40	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
Обед										
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 240/10	СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 240/10	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 240/10	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПой СО СМЕТАНОЙ 240/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ 240/10	СУП "КУДРЯВЫЙ" 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 240/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	СУП С БОБОВЫМИ 250	СУП С БОБОВЫМИ 250
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130/70	БИГУС С МЯСОМ 140/60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 90	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 90	БЕФШТЕДТОВЫЕ ИЗ ГОВАДИНЫ 90	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 90	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	КНЕЛИ ИЗ КУРЫ 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ГРЕЧКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ГОРОХОВОЕ ПОРЕ 150	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 30 гр. 30	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 30 гр. 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
									ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50