



MEMO

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ 200/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ВАФЛИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 180		ПЕЧЕНЬЕ 20
II Завтрак									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
Обед									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 192/8	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 192/8	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 192/8	СУП С ГРЕЧЕВОЙ КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 192/8	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ 192/8	СУП "КУДРЯВЫЙ" 200	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 192/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	СУП С БОБОВЫМИ 200
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120/60	БЫГУС С МЯСОМ 140/60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	КНЕПЛИ ИЗ КУРЫ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70
КОМПОТ ИЗ КУРАТИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ КУРАТИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 30 гр. 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
									ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КНЕПЛИ РЫБНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 200/5	СУП-ПЮРЕ ОВОЩНОЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35