

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 3
от «28» декабря 2022 г.

Утверждено
приказом директора
МАОУ Школы-сада №42
№ 358 от 27.12.2022 г.
И.Н. Осинцева

**Положение о режиме занятий воспитанников
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения начальной
общеобразовательной школы - детского сада № 42
Малышевского городского округа**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МАОУ Школы – сада № 42 (далее - учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления Образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования», уставом МАОУ Школы – сада № 42.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим организацию режима занятий и учебную нагрузку воспитанников Учреждения.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МАОУ Школы – сада № 42, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы учреждения.

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе, исключая выходные и праздничные дни.

2.2. Учреждение функционирует в режиме полного дня — 12-часового пребывания. График работы: с 7.00 ч. До 19.00 ч., 5 дней в неделю.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. В Учреждении образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательной программой, разрабатываемой им самостоятельно на основе примерных образовательных программ дошкольного образования и требований федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к структуре образовательной программы дошкольного образования, её объёму, условиям реализации и результатам её освоения.

3.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме 12 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.5. Занятия для всех возрастных групп при реализации образовательных программ дошкольного образования начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Занятия для всех возрастных групп при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков, начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 19.30.

3.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

Персональный компьютер	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий:

- температура воздуха без ветра: - 9;
- температура воздуха при скорости ветра до 5 м/с: - 6;
- температура воздуха при скорости ветра до 6 - 10 м/с: - 3.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ответственность

6.1. Учреждение, а также педагогические и иные работники Учреждения несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075023

Владелец Осинцева Ирина Николаевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026