МАОУ Школа-сад № 42

Утверждаю
Директор
Осинцева И.Н.

МЕНЮ

Школа

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180/5
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 210	ЧАЙ С МОЛОКОМ 210
КАША "ДРУЖБА" (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 210	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 210	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ВАФЛИ 40	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ВАФЛИ 40	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		
			ПЕЧЕНЬЕ 40						
Обед									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 240/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 240/10	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 240/10	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 240/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ 240/10	СУП "КУДРЯВЫЙ" 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 240/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	СУП С БОБОВЫМИ 250
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	БИГУС С МЯСОМ 140/60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 90	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 90	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 90	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 90
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130/70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 150/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 30 гр. 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
									ХЛЕБ РЖАНОЙ 50