

Школа (искл. молочные продукты)

Школа (искл. молочные продукты)										
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	Завтрак		7 день	8 день	9 день	10 день
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МЯСО ОТВАРНОЕ 70	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МЯСО ОТВАРНОЕ (КУРА) 70	МЯСО ОТВАРНОЕ (КУРА) 70	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 145/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	МЯСО ОТВАРНОЕ (КУРА) 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 145/5	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 145/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	СОК 200 ГР. 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 150/5
КАША "ДРУЖБА" (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ 200/5	СОК 200 ГР. 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 130/3	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 200/5	СОК 200 ГР. 200	СОК 200 ГР. 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК 200 ГР. 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ВАФЛИ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ВАФЛИ 40	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100		ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
Обед										
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 240/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 240/10	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 240/10	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУТОЙ СО СМЕТАНОЙ 240/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ 240/10	СУП "КУДРЯВЫЙ" 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 240/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬНО 250	СУП С БОБОВЫМИ 250	
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	БИГУС С МЯСОМ 140/60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 90	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 90	БЕФШТЕГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 90	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 90	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130/70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 150/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 150/5	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 30 гр. 30	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	
									ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	