

Утверждаю
Директор
Осинцева И.Н.

МАОУ Школа-сад № 42
Муниципальное учреждение
образования
Школа-сад № 42
СМД 10
2022
10
2022

МЕНЮ

Школа (искл. молочные продукты)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МЯСО ОТВАРНОЕ 70	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МЯСО ОТВАРНОЕ (КУРА) 70	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 145/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	МЯСО ОТВАРНОЕ (КУРА) 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 145/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	СОК 200 ГР. 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ 150/5
КАША "ДРУЖБА" (РИС. ПШЕНО) С МАСЛОМ 200/5	СОК 200 ГР. 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 130/3	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 200/5	СОК 200 ГР. 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК 200 ГР. 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ВАФЛИ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ВАФЛИ 40	ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	ФРУКТ СВЕЖИЙ 150	ФРУКТ СВЕЖИЙ 150
Обед									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 240/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 240/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ 240/10	СУП "КУДРЯВЫЙ" 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ СО СМЕТАНОЙ 240/10	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10
БИГУС С МЯСОМ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 90	СУФЛЕ РЫБНОЕ 200	БЕБСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 90	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	ПЮРЕ РОЗОВОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 150	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 175/25	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 30 гр. 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
								ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50