

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	Завтрак			7 день	8 день	9 день	10 день
КАША "ДРУЖБА" (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ 150/3	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120/5	Завтрак			ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 140/3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ВАФЛИ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 10
II Завтрак											
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
Обед											
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 145/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 145/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ 145/5	СУП "КУДРЯВЫЙ" 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ СО СМЕТАНОЙ 145/5	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 150/5	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 150/5
БИГУС С МЯСОМ 140	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 100/50	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 50	СУФЛЕ РЫБНОЕ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 50	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 125/25	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 50	БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 50
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	ПЮРЕ РОЗОВОЕ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 30 гр. 30	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 30 гр. 30
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150
										ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник											
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	КНЕПЫ РЫБНЫЕ 50	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	СУП-ПЮРЕ ОВОЩНОЙ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРОЖЕНЫМ 100	МАКАРОНИК 150	МАКАРОНИК 150	МАКАРОНИК 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 170	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 170	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 170	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 170	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30