

Утверждаю
 Директор
 Осинцева И.Н.

Школа-сад № 42
 ул. Мухоморова, д. 11
 603030

2019 г. 05/10

МЕНЮ
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША "ДРУЖБА" (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ 200/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ПШЕННАЯ С МОЛОЧНОЙ С МАСЛОМ 200/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 190	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ВАФЛИ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 200		ПЕЧЕНЬЕ 20
II Завтрак									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ 100
Обед									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 192/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 192/8	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ 192/8	СУП "КУДРЯВЫЙ" 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ СО СМЕТАНОЙ 192/8	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 200/8
БИГУС С МЯСОМ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140/60	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 70	СУФЛЕ РЫБНОЕ 180	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 70	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 155/25	БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ПЮРЕ РОЗОВОЕ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КНЕПЛИ РЫБНЫЕ 70	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	СУП-ПЮРЕ ОВОЩНОЙ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 120	МАКАРОННИК 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 120	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 35	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	НАПИТОК АТЕЛЬСИМОНОВЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075023

Владелец Осинцева Ирина Николаевна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026