

Приложение № 1
к приказу от 10.12.2025 года № 326/од
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Школы – сада № 42
Осинцева И.Н.
«___» _____ 2025 г.

План основных мероприятий по укреплению общественного здоровья обучающихся и воспитанников на 2025-2030 годы

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок выполнения мероприятия	Ответственные исполнители	Индикатор
1.	Мероприятия по профилактике зависимостей			
1.1	Проведение массовых тематических профилактических акций «Всемирный день отказа от курения» - 31 мая, «Всероссийский день трезвости» - 11 сентября	Ежегодно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, педагогические работники, педагог-психолог	Количество участников
1.2.	Совместные семейные мероприятия («Чей снеговик выше», «Папа может!», «Мирное небо!»)	Ежегодно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, педагогические работники, педагог-психолог	Количество участников
1.3.	Интерактивные программы и викторины по здоровому образу жизни («За яркие краски жизни», «Жизнь без сигарет – жизнь без бед»)	Ежегодно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, педагогические работники, педагог-психолог	Количество участников
1.4.	Правовое просвещение «Законы, по которым мы живем», час откровенного разговора «ВИЧ – знать, чтобы жить»	Ежегодно	Зам. директора по УВР, классные руководители, педагог-психолог	Количество участников
2.	Создание среды, благоприятной для сохранения и укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни у населения, направленной на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний, снижение рисков стресса			
2.1.	Информационно-просветительская работа по профилактике стресса и тревожности	В течение учебного года	Педагог-психолог	Количество памяток
2.2.	Спортивные игры и состязания для разных возрастных групп («Веселый мяч», «Формула здоровья», «Мы здоровою скажем – ДА!»)	Ежегодно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, педагогические работники.	Количество участников
2.3.	Семейные клубы и совместные мероприятия («Зимние помощники нашего сада»)	Ежегодно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, педагогические работники.	Количество участников

2.4..	Часы здоровья, познавательные и информационные часы («Жизнь прекрасна, не тратить ее напрасно!», «Умей себя защитить», «Движение – это жизнь»)	Ежегодно	Зам. директора по УВР, классные руководители.	Количество участников
2.5.	Организация летней оздоровительной кампании и мониторинг здоровья обучающихся (закаливание, профосмотры, диагностика нагрузок)	Ежегодно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, педагогические работники, медицинская сестра	Количество учащихся, проведение мониторинга
2.6.	Физкультурно-оздоровительная работа в образовательных учреждениях (соревнования, дни здоровья, спортивные секции, рациональное расписание)	Ежегодно	Зам. директора по УВР, классные руководители, медицинская сестра	Количество учащихся, секций, мероприятий
2.7.	Психолого-педагогическое сопровождение и здоровьесберегающие технологии в образовании (работа психологов, дыхательная гимнастика, проектная деятельность)	Ежегодно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, педагогические работники, педагог-психолог	Количество учащихся, проектов
2.8.	Медицинские смотры, вакцинация и диспансеризация различных групп населения (дети, взрослые, работники учреждений)	Ежегодно	Директор, медицинская сестра	Количество детей, работников
2.9.	Соблюдение санитарно-гигиенических норм, проведение физкультминутки	Ежегодно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, педагогические работники, медицинская сестра	Соблюдение требований СанПин
3.	Реализация мероприятий по обеспечению населения рациональным питанием, по профилактике ожирения			
3.1.	Просветительские мероприятия по теме здорового питания (викторины, беседы, книжные выставки, уроки здорового питания)	Ежегодно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, педагогические работники, медицинская сестра	Количество учащихся, мероприятий
3.2.	Медицинские обследования и контроль за организацией питания (обследование на энтеробиоз, обновление оборудования на пищеблоке)	Ежегодно	Директор, заведующий хозяйством, медицинская сестра	Количество детей, факт обновления оборудования
3.3.	Интерактивные формы работы по формированию здоровых привычек (беседы-тренинги, диспуты, классные часы)	Ежегодно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, педагогические работники, медицинская сестра	Количество учащихся, мероприятий
4.	Мероприятия по профилактике отравлений, травматизма, иных немедических рисков для здоровья			

4.1.	Обучение безопасному поведению в различных ситуациях (уроки безопасности, часы безопасности, познавательные часы, интерактивные игры)	Ежегодно, 2 раза в год	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, педагогические работники	Количество мероприятий, участников
4.2.	Работа с родителями по профилактике травматизма (анкетирование, викторины)	Ежегодно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, педагогические работники	Количество бесед, участников
4.3.	Информирование через интернет ресурсы (размещение памяток по профилактике отравлений и инфекционных заболеваний)	Ежегодно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, педагогические работники, медицинская сестра	Количество мероприятий
4.4.	Беседы по валеологии и профилактике пищевых отравлений	Ежегодно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, педагогические работники, медицинская сестра	Количество бесед, участников
4.5.	Контроль качества питания, соблюдения питьевого режима, обучение правилам гигиены	Ежегодно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, педагогические работники, медицинская сестра	Количество мероприятий, отсутствие случаев отравлений
5.	Информационно-пропагандистская работа с населением по формированию культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью, пропаганде ценностей здорового образа жизни			
5.1.	Реализация информационных программ и размещение материалов по ЗОЖ (памятки, статьи, видеотрансляции, наглядные агитации)	Ежегодно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель	Количество мероприятий
5.2.	Проведение классных часов, родительских собраний и мероприятий по тематике ЗОЖ с участием детей и родителей	Ежегодно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, педагогические работники, медицинская сестра	Количество мероприятий, участников
5.3.	Цикл бесед и анкетирований для обучающихся о вредных привычках и их влияние на организм.	Ежегодно	Зам. директора по УВР, классные руководители	Количество бесед, участников, анкетирований
5.4.	Повышение компетентности педагогов и сотрудников в вопросах здоровья и ЗОЖ (педагогические советы, курсы повышения квалификации, выступления медицинских работников)	Ежегодно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, педагогические работники, медицинская сестра	Количество выступлений, участников

5.5.	Работа с родительской общественностью (консультации, беседы, практикумы по оздоровлению детей)	Ежегодно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, педагогические работники, медицинская сестра	Количество мероприятий, участников
5.6.	Организация выставок методической литературы и информационных стендов/уголков здоровья)	Ежегодно, по мере необходимости	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, медицинская сестра	Количество выставок
5.7.	Мастер — классы и обучающие семинары с привлечением специалистов (филиал ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж», «Красный крест»)	Ежегодно, по мере необходимости	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, медицинская сестра	Количество участников, мероприятий
5.8.	Организация и проведение массовых тематических акций, культурно-оздоровительных и просветительских мероприятий по пропаганде ЗОЖ	Ежегодно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, педагогические работники	Количество участников, мероприятий
6.	Реализация мероприятий по охране материнства и детства			
6.1.	Праздничные и концертные программы, посвященные семье и детям (День Матери, День защиты детей)	Ежегодно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель, педагогические работники	Количество участников
6.2.	Консультативная и методическая поддержка родителей м педагогов	Ежегодно	Зам. директора по УВР, старший воспитатель	Количество участников, консультаций, мероприятий
6.3.	Организация родительских собраний, посвященных сохранению и укреплению здоровья детей	Ежегодно	Директор, зам. директора по УВР, старший воспитатель, медицинская сестра	Количество участников
6.4.	Профилактические медицинские осмотры детей	Ежегодно	Директор, медицинская сестра	Количество участников