

Утверждаю
Директор
Осинцева И.Н.



МЕНЮ Лагерь

день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
	Завтрак								
ПОРЦИЙМИ) 10	Сыр (порциями) 20	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Сыр (порциями) 20	Масло (порциями) 10	Сыр (порциями) 20	Масло (порциями) 10	Сыр (порциями) 20	Сыр (порциями) 20
Варенье 40	Запеканка из творога 160	Молоко сгущенное 40	Запеканка из творога 160	Омлет натуральный 150/5	Яйца вареные 40	Пудинг из творога 160	Макаронные изделия отварные с маслом 180/5	Каша пшеничная молочная с маслом 200/5	Омлет натуральный 150/5
Ужба* (рис, с маслом) 200/5	Молоко сгущенное 40	Каша гречневая молочная с маслом 200/5	Молоко сгущенное 40	Какао с молоком 200	Каша рисовая молочная с маслом 200/5	Молоко сгущенное 40	Батон нарезной 30	Чай с молоком 200	Кофейный напиток 200
Кофейный напиток 200	Чай с сахаром 210	Какао с молоком 200	Кофейный напиток 200	Хлеб пшеничный 50	Кофейный напиток 200	Чай с сахаром 210	Какао с молоком 200	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50
Пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Фрукт свежий 100	Хлеб пшеничный 50	Фрукт свежий 100	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Фрукт свежий 100	Вафли 45	Фрукт свежий 100
	Вафли 40	Печенье 40	Печенье 40			Печенье 40			
	Обед								
Польник соевой 240/10	Суп картофельный с горохом 250	Суп картофельный с вермишелью 250	Рассольник со сметаной 240/10	Суп крестьянский с крупой 250/10	Борщ с капустой, картофелем, и сметаной 240/10	Суп "худрявый" 250	Икра кабачковая 40	Суп геркулесовый 250	Суп овсяной со сметаной 250/10
Мясом 200	Жаркое по-домашнему 200	Плов из птицы 140/60	Котлеты из кури 90	Супле рыбное 200	Бефстроганов из отварного мяса 90	Котлеты из кури 90	Щи из свежей капусты с солеными огурцами со сметаной 240/10	Биточки из кури 90	Котлета рыбная любительская 90
Из курати с витаминном "С" 200	Компот из смеси сухофруктов с витаминном "С" 200	Компот из свежих ягод 200	Пюре розовое 150	Соус молочный 50	Каша гречневая рассыпчатая 150	Гороховое пюре 150	Тфтели с рисом, с соусом сметанным 175/25	Капуста тушеная 150	Пюре картофельное 130
Ржаной 50	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Компот из изюма 200	Компот из кураги с витаминном "С" 200	Компот из смеси сухофруктов с витаминном "С" 200	Хлеб ржаной 50	Кисель из сока натурального 200	Свекла тушеная 30 гр. 30
Свежий 100	Фрукт свежий 100	Овощи свежие (огурец) 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Компот из смеси сухофруктов с витаминном "С" 200
И свежие (помидор) 50	Овощи свежие (помидор) 50	Фрукт свежий 100	Фрукт свежий 100	Овощи свежие (огурец) 50	Фрукт свежий 100	Фрукт свежий 100	Овощи свежие (огурец) 50	Фрукт свежий 100	Хлеб ржаной 50
		Овощи свежие (помидор) 50	Овощи свежие (помидор) 50	Овощи свежие (огурец) 50	Овощи свежие (огурец) 50	Овощи свежие (помидор) 50	Овощи свежие (огурец) 50	Овощи свежие (помидор) 50	Овощи свежие (огурец) 50