КАК ПРЕДОСТЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ТРАВМ?

По словам врачей, среди самых частых обращений – ожоги, переломы и другие травмы, которые может получить ребенок во время игр на улице.

Они проводят время на свежем воздухе, придумывают активные игры, а иногда и приключения, от которых родители точно не будут в восторге. По статистике, именно так повышается детский травматизм.

Большинство травм можно избежать, соблюдая простые правила техники безопасности. Главная задача родителей – доступно разъяснить ребенку эти правила. Самая распространенная причина ушибов, переломов костей и травм головы – это падение. Дети, сколько им не запрещай, все равно будут лазать по деревьям, заборам и крышам гаражей.

Не забывайте поговорить со своим ребенком на эту тему!

