

Меню согласовано

ФГБУЗ ЦГиЭ №32 ФМБА России

29.01.2021



## МЕНЮ

### Начальная Школа (1-4 классы)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	КАША "ДРУЖБА"(РИС. ПШЕНО) С МАСЛОМ 200/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
			БАНАН 100	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20				БАНАН 100	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ (КУДРЯВЫЙ) 250	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ 250/10/20	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250/10	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КБ 250/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ 250/10	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ 250/20	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 250/10
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	БИГУС С МЯСОМ 220	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КНЕЛИ ОТВАРНЫЕ РЫБНЫЕ 100	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 85	РИС ОТВАРНОЙ 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 170	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 170
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 85	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
<b>Полдник</b>									
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 100	ПИРОЖНОЕ БЕРЕЗКА 100	КОРЖ С МОЛОКОМ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 100	ПИРОЖНОЕ ГЛАЗИРОВАННОЕ 100	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 100
СОК 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОК 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200