

Меню согласовано

ФГБУЗ ЦГиЭ №32 ФМБА России

11.01.2021



Утверждаю

Осинцева И.Н.

МЕНЮ Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША "ДРУЖБА"(РИС.ПШЕНО) С МАСЛОМ 200/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
МАСЛО(ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20					СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
II Завтрак									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ (КУДРЯВЫЙ) 200	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И С МЯСОМ 200/8/16	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/8	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КБ 200/7	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, И СМЕТАНОЙ 200/7	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ 200/16	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 200/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 200/8
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	БИГУС С МЯСОМ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КНЕЛИ ОТВАРНЫЕ РЫБНЫЕ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 200	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СУП ИЗ РЫБНОЙ КОНСЕРВЫ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРЫ 80	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 180	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30		БУЛОЧКА СДОБНАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
									БУЛОЧКА СДОБНАЯ 60