ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ВО ИЗБЕЖАНИИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ  
  
109 пожарно – спасательная часть 59 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по Свердловской области напоминает, чтобы избежать несчастных случаев на водоемах:  
1. Переход по льду в опасных для жизни местах, обозначенных запрещающими знаками, не допускается.  
2. При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами.  
3. Безопасным для одиночного пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7-8 сантиметров.  
4. Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега.  
5. При переходе группами по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.  
6. Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 15 сантиметров, а при массовом катании – не менее 25 сантиметров.  
7. При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук.  
8. Во время рыбной ловли не рекомендуется на небольшой площадке пробивать много лунок, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Для оказания помощи терпящим бедствие на воде каждому рыболову необходимо иметь с собой прочный шнур длиной 12-15 м, на одном конце которого крепится груз весом 400-500 г, а на другом – петля, которая одевается на руку при извлечении пострадавшего из полыньи.  
9. В случае провала льда под ногами, необходимо широко расставить руки, удержаться за кромку льда призывая на помощь, без резких движений стараться выползти на твердый лед, а затем, лежа на спине или груди, продвигаться по льду в сторону, откуда пришел.  
10. Ни в коем случае нельзя оставлять детей без присмотра взрослых вблизи водоема даже на короткое время.  
11. При оказании помощи провалившемуся под лед к пострадавшему нужно приближаться лежа, с раскинутыми в сторону руками и ногами. Для оказания помощи следует использовать доски, лестницы, шесты, веревки, багры, любые подручные средства, если этих средств нет, то можно использовать ремень, шарф, куртку и т.п.

В случае возникновения происшествия, незамедлительно звоните в экстренные службы по телефонам: 01, 101 или 112.

Соблюдайте правила безопасности и берегите себя!

#МЧСРоссии#Свердловская\_область#Безопасность#Профилактика#Водные\_объекты#МалышевскийГО#59ПСO#109ПСЧ

